

# 令和2年 10月 おやつメニュー

材料、天候等の都合により  
献立が変更になる場合があります。

沖縄総合給食 TEL 856-7690



★…アレルギー用おやつになります。表示がない場合は共通です。

<b>1(木)</b> アメリカントック ★卵・乳抜きアメリカントック エネルギー 196kcal 蛋白/脂質 8.4g/6.8g	<b>2(金)</b> キャロットケーキ ★卵・乳抜きキャロットケーキ 214kcal 3.2g/9.0g	<b>3(土)</b> ミニ紅芋パン ★ジャムパン 109kcal 0.7g/1.2g			
<b>5(月)</b> 揚げたご焼き(3個) ※卵抜きヒラヤーチー エネルギー 113kcal 蛋白/脂質 2.9g/6.1g	<b>6(火)</b> きな粉クッキー (2枚) 268kcal 3.5g/15.0g	<b>7(水)</b> チョコクリームパン ★ジャムパン 173kcal 8.3g/4.9g	<b>8(木)</b> ぶどうゼリー 51kcal 1.2g/0.0g	<b>9(金)</b> マーメイドスコーン ☆乳抜きマーメイドスコーン 191kcal 2.4g/7.4g	<b>10(土)</b> ミニクリームパン ★ジャムパン 109kcal 0.7g/1.2g
<b>12(月)</b> マドレーヌ ★卵・乳抜きマドレーヌ エネルギー 200kcal 蛋白/脂質 3.4g/8.9g	<b>13(火)</b> くずもち (2個) 84kcal 2.6g/0.1g	<b>14(水)</b> ウィンナーロール ☆乳抜きウィンナーロール 136kcal 3.5g/7.8g	<b>15(木)</b> 芋天ぷら ※衣の卵抜き芋天ぷら 126kcal 7.0g/4.1g	<b>16(金)</b> 黒糖クッキー(2枚) ★卵抜き黒糖クッキー 165kcal 3.2g/2.4g	<b>17(土)</b> ミニマロンパン ★ジャムパン 106kcal 2.2g/1.2g
<b>19(月)</b> バナナケーキ ★卵・乳抜きバナナケーキ エネルギー 196kcal 蛋白/脂質 2.8g/8.1g	<b>20(火)</b> ピザトースト ☆乳抜きピザトースト 173kcal 8.3g/4.9g	<b>21(水)</b> ココア焼きトーナツ ★卵・乳抜きココア焼きトーナツ 282kcal 6.7g/12.7g	<b>22(木)</b> いなり寿司 170kcal 3.0g/1.5g	<b>23(金)</b> りんごマフィン 308kcal 2.5g/18.1g	<b>24(土)</b> ミニメロンパン ★ジャムパン 152kcal 2.0g/8.7g
<b>26(月)</b> スイートポテト ★卵・乳抜きスイートポテト エネルギー 140kcal 蛋白/脂質 1.6g/5.8g	<b>27(火)</b> カレーサクレ ☆乳抜きカレーサクレ 147kcal 3.9g/3.8g	<b>28(水)</b> フラウニー ★卵・乳抜きフラウニー 261kcal 3.8g/16.6g	<b>29(木)</b> ちんすこう (2枚) 189kcal 1.4g/9.7g	<b>30(金)</b> かぼちゃケーキ ★卵乳抜きかぼちゃケーキ 194kcal 3.5g/12.0g	<b>31(土)</b> ワッフル ★卵乳抜きホットケーキ 112kcal 3.2g/2.1g