



まつやま保健だより

梅雨入りしましたが、今年は雨が少ないような気が。庭の花達が天より地を見ている姿に少し憂いでいる日々です(水やり大変)。高温多湿のこの時期は「細菌性の感染症」が流行してきます。衛生面に配慮し食中毒などの胃腸炎症状にも気をつけていきましょう。また、「熱中症」にも注意が必要です。屋外ではマスクの中は汗まみれ、時々息苦しさを覚える事もありますね。換気の良い所でマスクを外すなどしてうまい具合にお付き合いしていきましょう。まだまだコロナの終息は先のようなようです。引き続き感染症対策にご協力を宜しくお願い致します。

今月の保健目標

- ★歯を大切にする
- ★梅雨の時期衛生面に気をつけ健康に過ごす

予防接種

種類	実施日	会場
BCG・四種混合・肺炎球菌 ヒブワクチン・MRワクチン・ 日本脳炎 など	個別	各委託病院

6月の保健行事

- 1、3日(木)・4日(金) 諸検査回収(尿・ぎょう虫)
- 2、14日(月)~18日(金) 発育測定(身長・体重)
- 3、21日(月) 10:00~ 前期歯科検診

7月6日(火)11:00~ 前期内科健診を予定しています

うつらない・うつさない、 感染症に注意しよう!!

手洗い・うがいをし、外出する時は必ずマスクをしましょう。



園内情報(5月)

- 胃腸炎・・・1名
- 結膜炎・・・1名
- ・37.5℃以上の発熱のある時や体調不良時は連絡を入れさせていただきます。その際は速やかな対応をお願いいたします。
- ・下痢や嘔吐の胃腸炎の症状がある時は、症状が落ち着くまでは家庭保育にご協力ください。

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

6月4日はむし歯予防デー

もしかして…むし歯?

むし歯があると食事中こんなようすが見られることがあります。気づいたら受診を!

いつまでも飲み
込めない

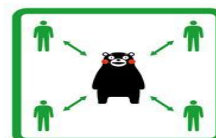
同じほうばかり
でかんでいる

かまないで丸飲みする



食中毒に要注意!!

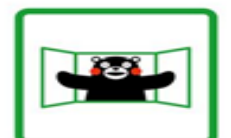
温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。



くっつかないモン
#KeepDistance



手を洗うモン
#WashHands



換気をするモン
#OpenWindow