

2月の献立

令和6年 おおたけ保育園

日	こんだて	おやつ	(あか)血や肉をつくる	(きいろ)熱や力になる	(みどり)体の調子を整える
1日(木)	親子丼 もやしの和え物 里芋のみそ汁 果物	ミルク サーターアングギー	鶏肉 卵 のり みそ スキムミルク	米 砂糖 ごま油 ごま 里芋 小麦粉 ケーキミックス	玉ねぎ 椎茸 もやし 小松菜 人参 白菜 大根の葉 果物
2日(金)	★豆まき会★ 鬼さんドライカレー ブロッコリーサラダ わかめスープ フルーツヨーグルト	ミルク セサミクッキー	合挽ミンチ 豚レバー 大豆 チーズ わかめ 卵 ヨーグルト スキムミルク	米 押麦 カレー粉 油 ごまドレッシング 小麦粉 ごま バター 砂糖	人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン にんにく レーズン ブロッコリー カリフラワー パプリカ えのき 長ネギ 果物缶
3日(土)	麻婆豆腐丼 ナムル コーンスープ 果物	ミルク パンケーキ	豆腐 豚ミンチ みそ ちくわ スキムミルク	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま パンケーキ	人参 玉ねぎ 椎茸 たけのこ にんにく 生姜 もやし きゅうり パプリカ コーン ほうれん草 果物
5日(月)	黒米ご飯 さばのみそ煮 オクラのおかか和え 大根の煮物 そうめん汁 果物	ミルク ピザトースト	さば みそ 糸かつお 鶏肉 大豆 ウィンナー チーズ スキムミルク	米 黒米 砂糖 油 そうめん 食パン バター	生姜 オクラ 大根 人参 椎茸 絹さや ねぎ 果物 玉ねぎ ピーマン トマト
6日(火)	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ゆでブロッコリー きんぴらごぼう 南瓜のみそ汁 果物缶	ミルク 小倉スコーン	鶏肉 みそ 卵 豆乳 スキムミルク	米 押麦 砂糖 マヨネーズ ごま油 ごま 小麦粉 バター 小豆	生姜 にんにく ブロッコリー ごぼう 人参 いんげん 南瓜 玉ねぎ 豆苗 果物缶
7日(水)	玄米ご飯 魚のコーンマヨ焼き ひじきのごま和え 豆乳入りさつま汁 果物	ミルク(ヨーグルト) おつゆ麩ラスク	白身魚 チーズ ひじき ツナ 油揚げ みそ 豆乳 スキムミルク	米 玄米 小麦粉 油 バター マヨネーズ 砂糖 ごま さつま芋 おつゆ麩 きな粉	コーン 切干大根 人参 きゅうり 大根 人参 ねぎ 果物
8日(木)	バターロールパン チリコンカン メキシカンサラダ 白菜スープ 果物	お茶 油みそおにぎり	鶏ミンチ 大豆 ウィンナー スキムミルク みそ のり	バターロールパン カレー粉 マヨネーズ 砂糖 米	玉ねぎ 人参 トマト きゅうり コーン セロリ 白菜 果物
9日(金)	あわご飯 焼肉 マカロニサラダ きのこのみそ汁 果物	ミルク チーズいももち	牛肉 卵 チーズ スキムミルク	米 もちきび 片栗粉 砂糖 ごま油 マカロニ マヨネーズ じゃが芋 油	玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン にんにく 生姜 パプリカ きゅうり えのき しめじ 椎茸 大根の葉 果物
10日(土)	★生活発表会★				
12日(月)	振替休日(休日)				
13日(火)	タコライス コロッケ パンキンスープ きな粉かけヨーグルト	ミルク チヂミ	合挽ミンチ チーズ 豆乳 ヨーグルト きな粉 スキムミルク	米 押麦 砂糖 カレー粉 コロッケ 油 小麦粉 片栗粉 ごま油	玉ねぎ にんにく レタス トマト 南瓜 果物缶 人参 ニラ
14日(水)	しそご飯 ささみのピカタ 青菜のおかか和え クーブイリチー 厚揚げのみそ汁 果物	ミルク(ヨーグルト) ココア バレンタイン ショートブレッド	ささみ 卵 糸かつお 昆布 豚肉 厚揚げ みそ スキムミルク	米 小麦粉 油 糸こんにやく バター 小麦粉 砂糖 ココア	小松菜 にんにく 切干大根 人参 なす ねぎ 果物
15日(木)	玄米ご飯 冬瓜のみそ汁 魚フライ・タルタルソースかけ ひじきの炒め煮 果物	ミルク お絵かきパン	白身魚 卵 ひじき さつま揚げ ワカメ 鶏肉 みそ スキムミルク	米 玄米 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 食パン ジャム	玉ねぎ パプリカ 人参 もやし いんげん 冬瓜 果物
16日(金)	沖縄そば 納豆和え さつま芋のごま煮 果物	お茶 野菜いなり	三枚肉 かまぼこ 納豆 のり 油揚げ スキムミルク	沖縄そば 砂糖 さつま芋 ごま 米	ねぎ 白菜 きゅうり 人参 果物 ほうれん草
17日(土)	チャーハン 春雨の中華和え 牛肉スープ 果物缶	ミルク クラッカーサンド	ウィンナー ささみ 牛肉 スキムミルク	米 春雨 油 ごま油 砂糖 ごま クラッカー ジャム	人参 玉ねぎ ピーマン きゅうり パプリカ 大根 コーン えのき ねぎ 生姜 にんにく 果物缶
19日(月)	たけのこご飯 魚のポテト焼き カリカリきゅうり 豚汁 果物	ミルク 大学芋	鶏肉 油揚げ 白身魚 牛乳 青さのり 豚肉 豚レバー 卵 みそ スキムミルク	米 押麦 砂糖 じゃが芋 牛乳 バター ごま油 ごま 小麦粉	たけのこ 人参 ねぎ きゅうり ごぼう 大根 長ネギ 果物 さつま芋
20日(火)	枝豆ご飯 豆腐の松風焼き 野菜のごま和え かきたま汁 果物	ミルク かきあげ	豆腐 豚ミンチ スキムミルク 枝豆 みそ ちくわ 卵 もずく フィッシュソーセージ	米 パン粉 砂糖 ごま 小麦粉	長ネギ 人参 白菜 小松菜 パプリカ 椎茸 ねぎ 果物 南瓜 玉ねぎ
21日(水)	★お別れ会★ ハヤシライス スパゲティーサラダ オクラスープ 果物	ミルク(ヨーグルト) きな粉クリームサン ド	牛肉 卵 ツナ 豚肉 豆腐 スキムミルク きな粉	米 押麦 油 小麦粉 砂糖 サラスパ マヨネーズ バター 食パン	玉ねぎ にんにく マッシュルーム 人参 セロリ グリーンピース パプリカ きゅうり オクラ えのき 果物
22日(木)	ふりかけご飯 おでん 南瓜サラダ おでんの日 モロヘイヤのみそ汁 果物缶	ミルク アイスボックス クッキー	つみれ 鶏肉 厚揚げ 枝豆 チーズ みそ 卵 スキムミルク	米 砂糖 マヨネーズ バター 小麦粉	大根 人参 南瓜 モロヘイヤ コーン 長ネギ 果物缶
23日(金)	天皇誕生日(公休日)				
24日(土)	ビビンバ丼 ブロッコリーの和え物 ゆし豆腐 果物	ミルク マドレーヌ	豚肉 みそ ツナ ゆし豆腐 スキムミルク	米 押麦 ごま油 ごま 砂糖 マドレーヌ	もやし 小松菜 人参 にんにく 生姜 ブロッコリー きゅうり コーン ねぎ 果物
26日(月)	玄米ご飯 魚の揚げ煮 キャベツの梅和え 筑前煮 じゃが芋のみそ汁 果物	ミルク ごまちゃんすこう	白身魚 鶏肉 みそ スキムミルク	米 玄米 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 小麦粉 ラード ごま	生姜 キャベツ 大根 人参 椎茸 いんげん しめじ 大根の葉 果物
27日(火)	スパゲティー・ナポリタン ごぼうサラダ 豆腐のスープ 果物	お茶 青菜とツナの おにぎり	ウィンナー 枝豆 ささみ ひじき 豆腐 ツナ スキムミルク	スパゲティー バター ごま マヨネーズ 砂糖 米	玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう にんにく チンゲン菜 えのき 果物 からし菜
28日(水)	★お弁当会★ 	ミルク(ヨーグルト) チーズ ビスケットの日 ビスケット	チーズ スキムミルク	ビスケット	
29日(木)	★お誕生会★ チキンライス 魚フライ・タルタルソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ 果物 	ミルク お誕生日ケーキ 	鶏肉 白身魚 ツナ スキムミルク	米 バター 小麦粉 パン粉 油 ごま 砂糖 マヨネーズ ゼリー ケーキ	玉ねぎ パプリカ ピーマン ブロッコリー コーン 人参 果物

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。