



4月のこんだて

令和6年 おおたけ保育園

日	こんだて	おやつ	(あか)血や肉をつくる	(きいろ)熱や力になる	(みどり)体の調子を整える
1日(月)	★入園式・進級式★ ビーフカレー 野菜サラダ わかめスープ 果物缶	ミルク サーターアンダギー	牛肉 わかめ ツナ 卵 スキムミルク	米 じゃが芋 油 小麦粉 砂糖 ケーキミックス カレールー	人参 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ グリーンピース えのき きゅうり トマト 長ネギ 果物缶
2日(火)	麦ご飯 鶏肉の照焼き コールスロー 人参しりしり 厚揚げのみそ汁 果物	ミルク 豆腐スコーン	鶏肉 卵 厚揚げ みそ 豆腐 スキムミルク	米 押麦 砂糖 油 マヨネーズ バター ケーキミックス チョコチップ	キャベツ コーン にんにく 生姜 玉ねぎ ニラ 小松菜 人参 果物
3日(水)	玄米ご飯 ひじき入り豆腐ハンバーグ 春雨の中華炒め じゃが芋のみそ汁 果物	ミルク(ヨーグルト) さつまいもの 塩バター焼き	豆腐 合挽きミンチ 卵 豚肉 ひじき みそ スキムミルク	米 玄米 小麦粉 パン粉 油 春雨 ごま油 砂糖 じゃが芋 さつまい バター	玉ねぎ パプリカ ちんげん菜 人参 たけのこ 椎茸 生姜 しめじ 長ネギ 果物
4日(木)	あわご飯 魚のパン粉焼き ブロッコリー白ごま和え 白菜のクリームスープ 果物	ミルク どらやき(カスタード)	銀だら 粉チーズ ウインナー ツナ きな粉 牛乳 スキムミルク	米 もちきび パン粉 油 ごまドレッシング どらやき	パセリ にんにく ブロッコリー 人参 白菜 コーン 果物
5日(金)	野菜そば 青菜の白和え 焼き芋 果物	お茶 いなりずし	豚肉 豆腐 ツナ 油揚げ	沖縄そば 砂糖 ごま さつまい 油 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 からし菜 ねぎ ほうれん草 もやし 果物
6日(土)	豚焼肉丼 かぼちゃのごままぶし 大根のみそ汁 果物	ミルク 蒸しパン	豚肉 のり 油揚げ みそ スキムミルク	米 油 蒸しパン ごま	人参 玉ねぎ ピーマン 生姜 南瓜 大根 大根の葉 果物
8日(月)	タコライス コロッケ ビーフンスープ 果物	フルーツヨーグルト 星たべよう	合挽きミンチ チーズ 豚肉 牛乳 ヨーグルト スキムミルク	米 押麦 砂糖 カレー粉 油 じゃがいも パン粉 ビーフン ごま ごま油 星たべよう	玉ねぎ 人参 にんにく レタス トマト 椎茸 白ネギ 果物缶
9日(火)	あわご飯 魚のマヨネーズ焼き 麩チャンプルー 青菜のみそ汁 果物缶	ミルク カステラ	白身魚 卵 豚肉 みそ スキムミルク	米 もちきび マヨネーズ 車麩 油 砂糖 カステラ	玉ねぎ パプリカ パセリ ニラ ピーマン キャベツ 人参 えのき チンゲン菜 コーン 果物缶
10日(水)	菜めしご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ なすのみそ汁 果物	ミルク(ヨーグルト) あげパン	豚肉 チーズ 油揚げ みそ スキムミルク きな粉	米 油 片栗粉 マヨネーズ ロールパン 砂糖	玉ねぎ 南瓜 きゅうり なす 人参 ねぎ 生姜 果物
11日(木)	たけのこご飯 鮭の照焼き ひじきのごま和え 豚汁 果物	ミルク チーズいもち	鶏肉 油揚げ 鮭 ひじき ツナ 豚肉 豚レバー みそ スキムミルク チーズ	米 油 砂糖 ごま マヨネーズ じゃがいも 片栗粉 油	たけのこ ねぎ 生姜 切干大根 人参 いんげん ごぼう 大根 長ねぎ 果物
12日(金)	★こいのぼり掲揚式★ ハヤシライス スパゲティサラダ キャベツのスープ 果物	ミルク こいのぼりクッキー	牛肉 卵 ツナ 豚肉 スキムミルク	米 押麦 小麦粉 サラスパ 砂糖 バター チョコチップ	人参 玉ねぎ マッシュルーム セロリ グリーンピース きゅうり パプリカ えのき キャベツ にんにく 果物
13日(土)	野菜そぼろ丼 ブロッコリーのしらす和え 冬瓜のみそ汁 杏仁フルーツ	ミルク ちよぼちよぼクッキー	豚ミンチ 納豆 しらす 厚揚げ みそ スキムミルク	米 油 砂糖 ごま油 杏仁豆腐 クッキー	キャベツ 小松菜 玉ねぎ 人参 コーン ブロッコリー パプリカ 冬瓜 大根の葉 果物缶
15日(月)	麦ご飯 魚のごまみそ漬焼き 甘酢和え ポテトのそぼろ煮 アーサ汁 果物	ミルク チーズ&ビスケット	白身魚 みそ 鶏ミンチ 豆腐 あおさ チーズ スキムミルク	米 押麦 砂糖 ごま じゃが芋 油 ビスケット	大根 きゅうり パプリカ 生姜 人参 いんげん 果物
16日(火)	三色丼 ひじきサラダ イナムル汁 果物	フルーツゼリー 豆乳ウエハース	鶏ミンチ 卵 ひじき ツナ 豚肉 みそ カステラかまぼこ 枝豆	米 砂糖 油 マヨネーズ ごま油 こんにやく ごま ゼリー ウエハース	玉ねぎ ほうれん草 生姜 パプリカ ごぼう 椎茸 大根 ねぎ 果物 果物缶
17日(水)	しそご飯 ささみのピカタ 青菜のおかか和え かみかみごぼう 里芋のみそ汁 果物缶	ミルク(ヨーグルト) オニオンブレッド	ささみ 卵 糸かつお わかめ みそ 豆乳 ハム チーズ スキムミルク	米 押麦 小麦粉 油 片栗粉 砂糖 ごま 里芋 ケーキミックス マヨネーズ	にんにく 小松菜 人参 ごぼう しめじ 玉ねぎ 果物缶
18日(木)	あわご飯 さばの味噌煮 パパイヤイリチー かぶのみそ汁 果物	ミルク お絵描きパン	さば ツナ 油揚げ みそ スキムミルク	米 もちきび 小麦粉 油 砂糖 食パン いちごジャム	生姜 パパイヤ 人参 ニラ かぶ 大根の葉 果物
19日(金)	麦ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き ポテトのカレー炒め もずくのスープ 果物	ミルク 大学芋	鶏肉 ツナ もずく スキムミルク	米 押麦 砂糖 油 マヨネーズ じゃが芋 カレー粉 さつまい ごま	キャベツ 人参 ねぎ 大葉 パセリ えのき 果物
20日(土)	焼肉チャーハン 青菜のごま和え 和風春雨スープ 果物	ミルク レモンケーキ	牛肉 豆腐 スキムミルク	米 油 ごま油 砂糖 春雨 ごま レモンケーキ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 生姜 ほうれん草 えのき オクラ 果物
22日(月)	あわご飯 納豆みそ 肉じゃが かきたま汁 果物	ミルク ごま入り もちもちドーナツ	納豆 みそ ツナ 豚肉 卵 豆腐 きな粉 スキムミルク	米 もちきび 油 ごま 砂糖 こんにやく じゃが芋 片栗粉 ケーキミックス	ねぎ 玉ねぎ 人参 しめじ えのき グリーンピース ねぎ 果物
23日(火)	ブルコギ丼 白菜のみそ汁 鶏肉ときゅうりのごま和え フルーツヨーグルト	ミルク ちんびん	牛肉 ささみ 油揚げ みそ ヨーグルト スキムミルク	米 小麦粉 春雨 ごま油 砂糖 ごま ちんびんミックス	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 にんにく きゅうり トマト レタス 生姜 白菜 大根の葉 果物缶
24日(水)	玄米ご飯 魚の煮つけ ひじきの白和え さつまい 果物	ミルク(ヨーグルト) セサミクッキー	金目ダイ ひじき 豆腐 豚肉 みそ スキムミルク 卵	米 玄米 油 砂糖 ごま さつまい 小麦粉 バター	パプリカ からし菜 大根 ごぼう ねぎ 生姜 果物
25日(木)	あわご飯 チンジャオロース オムレツ ゆし豆腐のスープ 果物	ミルク おからマドレーヌ	豚肉 オムレツ ゆし豆腐 卵 おから スキムミルク	米 もちきび 片栗粉 じゃがいも 砂糖 ごま油 油 小麦粉 バ ター	人参 ピーマン 大根の葉 コーン 果物 レーズン
26日(金)	★お弁当会★	ミルク スイートポテト	生クリーム スキムミルク	さつまい バター	
27日(土)	麻婆丼 ナムル コーンスープ 果物缶	ミルク ドームケーキ	豆腐 豚ミンチ みそ ちくわ スキムミルク	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ドームケーキ	椎茸 人参 玉ねぎ たけのこ なら にんにく 生姜 もやし きゅうり コーン パプリカ ほうれん草 果物缶
29日(月)	昭和の日(公休日)				
30日(火)	★お誕生日会★ コーンライス 唐揚げ ブロッコリー白ごま和え ミネストローネ 果物	ミルク(ヨーグルト) チーズケーキ	ハム 鶏肉 ウインナー	米 押麦 バター 油 小麦粉 片栗粉 砂糖 マカロニ ケーキ	コーン ニンニク 生姜 ブロッコリー キャベツ 人参 トマト 果物

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

